



**AQUATIC CLUB CHERBOURG**  
en Cotentin

Piscine de la Butte  
27 place des Justes - Octeville  
50130 CHERBOURG-EN-COTENTIN  
contact@aquaticclubcherbourg.com  
Tél : 02.33.41.84.92

### Un chiffre clé

Pour la saison 2021-2022,  
l'ACC compte **473 adhérents**  
(plus que les 5 saisons précédentes !)



## AISANCE AQUATIQUE

Pour les enfants  
de **4 à 6 ans**

### La répartition dans les différents groupes

En cette saison 2021-2022,  
où vous situez-vous ?

12 ado loisir  
38 adultes loisir  
10 aquabox  
14 aquagym  
29 crevettes  
25 aquakids  
22 C1  
27 C3  
16 G1  
19 G2  
34 Masters  
26 Pass Compétition  
68 Pass O / Pass sport de l'eau  
16 non nageurs  
25 AA\*  
34 JAN\*\*  
6 entraîneurs

\* places disponibles le samedi matin 12h/13h à partir de mars

\*\* places disponibles sur les vacances de Pâques, ainsi que sur les mercredis à partir de mars

### Compétitions et stages à venir

pour les nageurs sélectionnés et qualifiés

5/6 mars	Meeting de St Brieuc	(principalement C1)
5/6 mars	Meeting de Granville	(principalement G1)
du 10 au 13 mars	Championnats de France Masters à Angers	(Masters)
le 13 mars	Challenge Avenirs à Les Pieux	(Pass'sport de l'eau, pass'compét. et G2)
du 18 au 20 mars	Championnats de France de sauvetage à Montpellier	
le 26 et 27 mars	Meeting des marais à Carentan	(G2/G1 et C1)
le 03 avril	Nat'Avenir à Beaumont	(Pass'compétition/ G2)
le 10 avril	District 3 à Cherbourg	(G2/G1/C1 et C3)
du 18 au 21 avril	Stage à Siouville	(G1)
du 06 au 08 mai	Meeting National de Brest	principalement C1

### « Aisance aquatique » & « J'apprends à Nager »

Le dispositif « **Aisance aquatique** » (AA) s'adresse aux non-nageurs et en particulier aux enfants dès 3 ou 4 ans. Chaque enfant qui entre en classe de 6<sup>ème</sup> doit savoir lire, compter, écrire... **et nager !**

Le dispositif « **J'apprends à Nager** » (JAN) s'inscrit dans le cadre du plan interministériel de prévention des noyades. Ce dispositif s'adresse aux enfants entre 6 et 12 ans et contribue à l'obtention de l'attestation du Savoir Nager Sécuritaire attendu en 6<sup>ème</sup>.



Pour les enfants  
de **6 à 12 ans**



### L'importance des OFFICIELS

Pour chaque compétition, le club doit fournir un certain nombre d'officiels, sinon, il se voit pénalisé par une amende.



**C'est grâce aux officiels que votre enfant peut nager en compétition !**

Les officiels, tous bénévoles, sont souvent des parents de nageurs.

**Toute personne peut devenir "officiel C"** après avoir satisfait à une épreuve pratique de chronométrage lors d'une compétition.

Si vous êtes volontaire, lorsque vous accompagnerez votre enfant à une compétition, vous rendrez service au club et vous ne trouverez pas le temps aussi long qu'en étant simple spectateur. Votre enfant sera alors fier de vous voir, habillé de blanc, manipuler le chronomètre.

### Masters

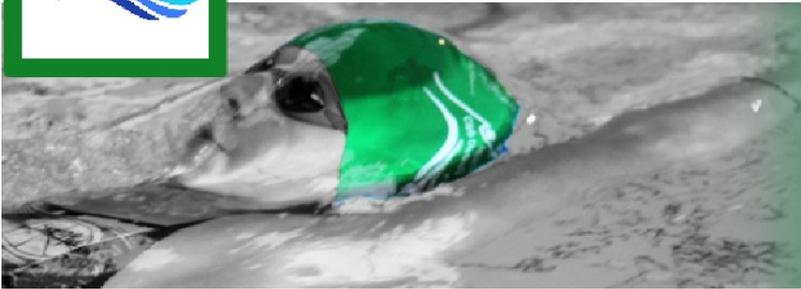
les nouveaux records  
de la Manche  
établis par les femmes  
du club depuis la rentrée

Corinne B (C7) 50 NL 36.56  
Claire T (C9) 100 NL 1.38.45  
Julie M (C4) 800 NL 11.21.88  
Claire T (C9) 50 BR 54.30  
Océane P (C1) 50 dos 35.20  
Corinne B (C7) 200 dos 3.33.56

### Les officiels récemment formés

lors du 2<sup>ème</sup> Nat'avenirs à Chantereyne (fin janvier) et du 2<sup>ème</sup> district à la Butte (début février)

- Soazig PERAUBE  
- Solène BREARD  
- Gil REVERT  
- Angélique BEAUFILS  
- Valérie FRANCOIS  
- Max DE VERA



**AQUATIC CLUB CHERBOURG**  
en Cotentin

Piscine de la Butte  
27 place des Justes - Octeville  
50130 CHERBOURG-EN-COTENTIN  
contact@aquaticclubcherbourg.com  
Tél : 02.33.41.84.92



## Interview de Lalie Lecarpentier & Max de Vera

deux nageurs ayant représenté les couleurs du club  
lors des championnats de France Jeunes  
à Rennes en décembre 2021

- le vendredi 14 janvier 2022



### Depuis combien de temps fais-tu partie de l'ACC ? Que fais-tu au sein du club ?

**L.** J'ai commencé la natation avec l'ACC, j'avais alors 6 ans. En fait, je suis arrivée avec le groupe J'apprends à nager. Aujourd'hui, je m'entraîne chez les Jeunes 3 (2009 pour les filles) mais pendant le confinement, j'ai aussi un peu nagé avec l'ASES. **M.** Je suis arrivé à l'ACC il y a 1 an 1/2. Je venais de l'Ecole de Natation de La Hague. Cette année, je m'entraîne chez les Jeunes 3 (2008 pour les garçons)

### Quelle est la place de la natation dans ta famille, ton entourage ?

**L.** Je suis la seule à faire de la natation mais il y a beaucoup de sportifs dans ma famille.

**M.** J'ai commencé tout petit parce que la natation est importante dans la famille, le water polo notamment.

### Que représente la natation pour toi aujourd'hui ? Que préfères-tu ?

**L.** Je nage 4 fois par semaine. Après le confinement, j'ai explosé mes chronos d'avant. J'ai déjà fait un peu de sauvetage sportif mais c'est la natation course que j'aime avant tout.

**M.** Je nage 5 fois par semaine, bientôt 6, avec en plus des séances de PPG le lundi et le mercredi.

J'avais un bon niveau en arrivant à l'ACC, dans le top 5 français, mais j'utilisais surtout mon physique et ma puissance. Avec Fabien, j'ai beaucoup progressé en affinant ma nage.

J'aime surtout la natation course en particulier les 50m et 100m papillon, mais aussi le 200m 4 nages.

### Quels sont tes succès et tes objectifs ? Comment vois-tu ton avenir dans la natation ?

**L.** L'été dernier, j'ai participé aux qualif et aujourd'hui je vise le championnat de France. J'ai amélioré plusieurs records de la Manche et de Normandie (50 & 100m NL, papillon, dos) dans ma catégorie (12 ans). Et fin 2021, je suis arrivée 11ème « France » sur 50m NL à Rennes. Là je suis en 5ème mais je voudrais faire Sport Etude Natation pour continuer dans la compétition, et devenir une grande nageuse. Dans tous les cas, je veux travailler dans le domaine de la natation.

**M.** J'ai battu le record de Normandie (13 ans) au 100m 4N et au 50 m papillon. Maintenant, j'aimerais faire un podium aux « France ». Je peux aller loin dans la natation. Pour ça, j'ai une totale confiance en Fabien. J'ai 13 ans et, pour continuer à progresser, je voudrais intégrer le Pôle France\* voire un gros centre à l'étranger. Je suis prêt à partir loin pour la natation.

### Que retiens-tu en particulier dans ton parcours au sein de l'ACC ?

**L.** Super bonne ambiance dans tous les groupes ;-)

**M.** L'ambiance, c'est génial ! Sans cette ambiance et tous mes potes, je n'aurais pas atteint ce niveau !

\* Avec la FFN, il existe 10 pôles "France" actuellement en activité dont 7 en Natation Course.



**Rad'Eau Libre**  
**Cherbourg**



La manifestation Rad'Eau Libre Cherbourg a été retenue comme étape du circuit 2022 de la Coupe de France d'Eau Libre.

**Pour la prochaine édition,  
rendez-vous le  
18 septembre 2022 !**

## La parole est à vous

Nageurs, parents  
Si vous avez des questions, ou  
des suggestions sur la vie du  
club, n'hésitez pas à nous  
contacter :

contact@aquaticclubcherbourg.com  
Tél : 02.33.41.84.92