

AQUATIC CLUB CHERBOURG en Cotentin

Piscine de la Butte
27 place des Justes - Octeville
50130 CHERBOURG-EN-COTENTIN
contact@aquaticclubcherbourg.com
Tél : 02.33.41.84.92



3ème édition
dimanche 18
septembre 2022



La piscine de La Butte à sa construction à la fin des années 70

Bilan des stages

Deux stages ont été effectués à l'extérieur de notre base d'entraînement cherbourgeoise.

- Un stage destiné principalement au groupe G1 (14 nageurs présents) et encadré par Isabelle a eu lieu à Sciotot, en mutualisation avec le Cotentin Natation.

> Au programme : Entraînement natation bi quotidien intensif, cours de surf, balade et PPG sur la plage.

Un super programme et un bel état d'esprit !

- Un stage destiné principalement au groupe C1 (13 nageurs présents) a lieu à Brest. Le club Nautique Brestois nous a accueilli avec des conditions dignes d'un pôle d'entraînement de haut niveau :

Bassin de 50 mètres avec plots olympiques et salle de musculation à notre disposition.

Une belle semaine de travail pour ce petit groupe qui a pu aussi profiter d'un cours de surf par le Minou Surf Club sur la plage du petit minou avec un soleil radieux !

NAT'AVENIRS NORMAND « ETE »

dimanche 26 juin
à St Lô

Chez les garçons :

Stan AA, Joseph L, Jules B, Tom DV, Arthur P, Léon L, Zack M

Chez les filles :

Bleuenn R, Lise D

Depuis 5 ans, c'est la plus forte délégation que nous emmenons à cette finalité.

Un signe que la formation et la relève sont bien présentes et que le club va bien !

Compétitions et stages à venir pour les nageurs sélectionnés et qualifiés

11/12 juin	Championnats de la Manche Granville et Cherbourg	G1 & C1
17/18/19 juin	Championnats de Normandie Grand Couronne	G1 & C1
18/19 juin	Meeting jeunes Caen	G1
du 1 ^{er} au 3 juillet	Meeting de la liberté Caen	C1
9/10 juillet	N3 Jeunes Nantes	G1
du 11 au 15 juillet	Atlantic Games Viana do Castelo (Portugal)	C1
du 12 au 15 juillet	Championnats de France Jeunes Pau	G1 & C1

Bilan des compétitions

Un bilan des compétitions très satisfaisant dans toutes les catégories.

Des groupes de nageurs se suivent sur différents niveaux et différentes catégories. Un esprit club qui marque de nouveau son empreinte après deux saisons compliquées.

A noter :

- Le nombre de participants de nos futurs champions sur les challenges Avenirs (environ 45 participants)
- De belles performances des équipes Avenirs et Jeunes
- Un groupe Junior/Senior qui performe
- 4 des jeunes nageurs (Chloé Gallien, Emma Aubert, Lalie Lecarpentier et Max De Vera) ont été retenus dans la sélection départementale pour participer à la coupe de l'Ouest des départements qui se déroulera les 4 et 5 juin à Chinon.

Une belle aventure pour ces nageurs, régulièrement sur des compétitions de niveau interrégional ou national avec en ligne de mire des qualifications pour des championnats de France !

- Des masters qui ont fait quelques belles médailles aux championnats de France petit bassin à Angers, dont notamment Morgan Dutrieux (cf page 2)



STAGE GRATUIT POUR LES ENFANTS de 6 à 12 ANS (Samedi ou vacances scolaires) *Dans la limite des places disponibles POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS CONTACTEZ le 02.33.41.84.92



« Aisance aquatique » & « J'apprends à Nager »

Cet été, les dispositifs «Aisance aquatique» (AA) pour les non-nageurs dès 3-4 ans et «J'apprends à Nager» (JAN), pour les enfants entre 6 et 12 ans, sont proposés.



Le Pass'Sport de l'eau fait partie d'un programme de formation des nageurs mis en place par la Fédération Française de Natation et différentes fédérations en lien avec le milieu aquatique. Garantissant l'acquisition des aspects moteurs de l'enfant et le développement des compétences sportives à travers différentes disciplines dans l'eau, ce programme se constitue de 3 étapes : le **Sauv'Nage**, le **Pass'Sport** de l'eau et le **Pass'Compétition**.

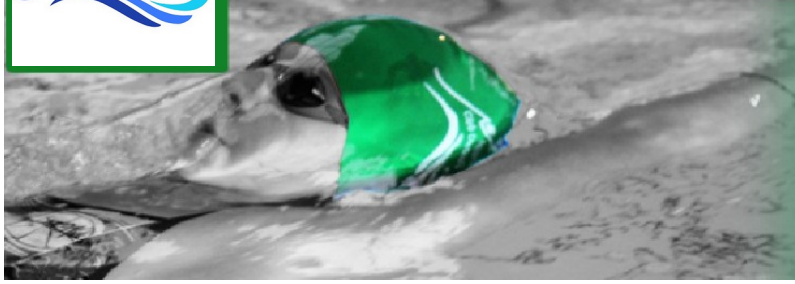
24^{ème} Meeting du Cotentin

les 15 & 16 octobre 2022

Le meeting a obtenu le label régional avec comme obligation de fonctionner sur 1 journée et demi. Nous revenons donc à l'ancienne version qui avait fait de ce meeting une référence en Normandie.

A noter

En cette fin de saison 2021-2022, l'ACC termine avec **478 adhérents**



AQUATIC CLUB CHERBOURG
en Cotentin

Piscine de la Butte
27 place des Justes - Octeville
50130 CHERBOURG-EN-COTENTIN
contact@aquaticclubcherbourg.com
Tél : 02.33.41.84.92

Interview de Morgan DUTRIEUX

nageur de l'ACC ayant décroché une 1^{ère} place en 50m, 100m et 200m Brasse aux championnats de France Maîtres en petit bassin à Angers en mars 2022

« Pour évoluer, il faut s'évaluer »

Depuis combien de temps fais-tu partie de l'ACC ? Que fais-tu au sein du club ?

Je suis arrivé en 2015 à l'ACC. Auparavant, je nageais dans les clubs des villes dans lesquelles mes études et mon travail m'emmenaient. CNM Dieppe (2011-15), Rhodia Club Natation (2010-11, près de Lyon), Abu Dhabi (2007-09), Grenoble UC Natation (2005-07), et Rhodia Club Natation (du CM1 à la Première). Aujourd'hui je suis C4 en Master, la brasse est ma nage de prédilection. Chaque année, j'essaie de participer a minima aux France Masters, et si besoin aux Interclubs TC.

Que représente la natation pour toi aujourd'hui ? Que préfères-tu ?

La natation est un moyen pour rester et vieillir en bonne santé. L'esprit de compétition me permet de maintenir un certain niveau. Même si je ne peux pas m'entraîner régulièrement tout au long de l'année, je m'arrange pour m'entraîner correctement pendant 1 ou 2 mois avant une compétition.

Quelle est la place de la natation dans ta famille, ton entourage ?

Pour l'instant, je suis le seul à pratiquer la natation dans ma famille. Mes enfants sont encore très jeunes, mais compétiteurs ou non, et habitants près de la mer, ils devront apprendre à nager. Le plus grand a d'ailleurs participé à une session d'Aisance aquatique (extraordinaires résultats) organisée par le Club.

Quels sont tes succès et tes objectifs ? Comment vois-tu ton avenir dans la natation ?

Je suis fier de faire régulièrement des podiums aux France Masters ainsi que de réaliser des records départementaux et régionaux. Participer aux championnats du monde Master à Göteborg et à Riccione ont aussi été de bonnes expériences.

Un concours de circonstance a fait que j'ai également pu me joindre au Club d'Abu Dhabi et remporter des médailles d'argent en individuel et un titre en relais 4N lors de championnats nationaux aux Emirats.

Il n'est jamais trop tard pour s'améliorer. J'ai fait mes meilleurs temps à 33 ans mais j'espère continuer à nager pendant longtemps et croiser mes « rivaux » lorsque l'on sera tous en C10 et plus !

La natation reste une activité très importante pour moi (N'est-ce pas le meilleur sport ?). A défaut de pouvoir nager régulièrement, je cours un peu et je fais de la PPG chez moi. Mon rêve serait de disposer d'une piscine avec turbine dans mon jardin et me détacher des contraintes horaires et des trajets ... D'autres records pourraient alors tomber !

Que retiens-tu en particulier dans ton parcours au sein de l'ACC ?

Quand je suis arrivé à l'ACC, j'ai pu constater la chance qu'ont les jeunes d'avoir une telle structure encadrante. Je me suis entraîné avec eux auprès de Fabien ... c'était du très gros niveau !



3 nouveaux records de Normandie établis par Morgan Dutrieux depuis la rentrée
50 BR 30.56
100 BR 1.07.48
200 BR 2.30.70



RAD'EAU LIBRE CHERBOURG
LE 18 SEPTEMBRE 2022
- 500m - 1500m - 5000m -
Infos et inscription : www.aquaticclubcherbourg.com
[onglet rad'eau libre](http://onglet.rad'eau.libre)
www.ffneautlibre.fr

Rad'Eau Libre Cherbourg, étape de la Coupe de France d'Eau Libre, se déroulera le dimanche 18 septembre 2022

Appel aux bonnes volontés !

Pour réussir cette 3ème édition de Rad'Eau Libre Cherbourg, nous comptons sur votre aide !

N'hésitez pas à communiquer sur votre disponibilité pour participer en tant que **bénévole** ou pour une éventuelle suggestion

Plus d'infos sur :

<https://www.aquaticclubcherbourg.com/en-savoir-plus/rad-eau-libre-edition-2022-122740>



Interview de Guy VASTEL ancien chef de bassin de la piscine de la Butte

Quel lien avez-vous avec la piscine de la Butte ?

Chef de bassin de la piscine de la Butte à son ouverture en 1981, j'y suis resté jusqu'en 2001.

Qu'est-ce qui a motivé la construction de cette piscine à l'époque (pour qui ? Quoi ? Où?) ?

Cette piscine Tourmesol est un modèle de piscine issu d'un programme national de construction appelé 'Programme 1000 piscines' initié par le ministère de la Jeunesse et des sports de l'époque pour favoriser l'apprentissage de la natation au plus grand nombre. Elle était donc destinée au grand public, notamment les personnes venant de la ZUP, mais une place particulière était également réservée aux scolaires. Seule piscine découverte de Cherbourg, elle était très appréciée l'été. A ce moment-là, de même que sur les plages, on commençait à voir des seins nus sur la zone de bronzage. Une autre piscine Tourmesol a été construite dans le département, à Granville, mais elle a fermé en 2018. Le projet est d'en faire un 'surf park'

Qui était le maire de Cherbourg ? Qui a assuré la construction ? Combien de temps ont duré les travaux ?

Quand a-t-elle été mise en service ?
Décidée en 1975, la construction n'a été achevée qu'en 1981. Ce sont en fait 183 piscines de ce type qui ont été construites en France fin 70 - début 80. Au moment de son inauguration, c'était M. Jourdam le maire d'Octeville et M. Blandamour l'adjoint aux sports. Cherbourg et Octeville n'ont fusionné qu'en 2000. Le choix initial avait été une filtration à diatomées mais par rapport aux normes d'écoulement, des travaux ont été nécessaires pour créer des goulottes à débordement et favoriser cette filtration. Cette filtration est aujourd'hui par sable et chlore.

Outre le public et les scolaires, quelles associations l'ont utilisée ?

Olivier Pezin, originaire du Mans, a ouvert 'Octeville natation', le premier club de natation dans cette piscine, l'ancêtre de l'ACC ;-)



La piscine de la Butte sera **fermée pour vidange** du 4 au 11 juillet



La parole est à vous

Nageurs, parents
Si vous avez des questions, ou des suggestions sur la vie du club, n'hésitez pas à nous contacter :

contact@aquaticclubcherbourg.com
Tél : 02.33.41.84.92