

# REGLEMENT RAD'EAU LIBRE CHERBOURG 2021



## -GENERAL

L'organisateur se réserve le droit d'annuler les épreuves en cas de conditions météorologiques défavorables, ou modifier le parcours pour raisons de sécurité.

L'ensemble des épreuves se déroulent selon les règlements FINA et FFN que vous pourrez trouver sur leurs sites respectifs: [www.fina.org](http://www.fina.org) ou [www.ffn.extranat.fr](http://www.ffn.extranat.fr).

Pour les règlements spécifiques à Rad'Eau Libre Cherbourg 2021, se référer au présent document.

Inscriptions: sur le site dédié [www.ffneaulibre.fr](http://www.ffneaulibre.fr), pas d'inscription sur place.

Infos : [www.aquaticlubcherbourg.com](http://www.aquaticlubcherbourg.com)

Les non-licenciés devront obligatoirement fournir un certificat médical portant la mention «Apte à pratiquer la natation en compétition en milieu naturel».

Catégories d'âge : voir ci-après. Toute demande de dérogation sera étudiée sur dossier

Dossiers incomplets ou non payés refusés.

Obligations : Port du bonnet numéroté (remis par l'organisateur), marquage sur main, port de puce informatique (remis par l'organisateur sous caution de remise de pièce d'identité)

Règles relatives à l'utilisation des combinaisons thermiques :

- Pour les licenciés FFN selon la température de l'eau:
  - Moins de 14°: annulation de toutes les épreuves
  - Moins de 18°: combinaison thermique obligatoire
  - Entre 18° et 20°: combinaison thermique autorisée.
  - Plus de 20°: combinaison thermique interdite.

Combinaison «classique» eau libre autorisée.

Nota : températures de l'eau habituelles à Cherbourg en Septembre : 17°

Dans le cas où les combinaisons thermiques seraient autorisées, et en dérogation au règlement FINA homologuant une liste de combinaisons, toutes les combinaisons thermiques (entre 3mm et 5mm d'épaisseur), bras et jambes couverts, disponibles sur le marché pourront être utilisées. Le juge arbitre pourra refuser toute tenue non conforme (combinaison chasse, shorty, etc..)

-Pour tous les autres participants : toutes les combinaisons thermiques (entre 3mm et 5mm d'épaisseur) bras et jambes couverts, disponibles sur le marché pourront être utilisées .Le juge arbitre pourra refuser toute tenue non adéquate (combinaison chasse, shorty, etc..)

Un briefing de course obligatoire sera effectué 15' avant chaque départ pour rappeler le parcours et donner les dernières consignes de course et de sécurité. Les nageurs devront venir équipés au briefing et ils se dirigeront directement vers le sas de départ, où ils seront pointés, pour gagner ensuite la ligne de départ à la nage.

Toute embarcation de suivi de course individuel est non autorisée : au cas contraire, disqualification du nageur concerné.

Délai de course : précisé suivant chaque course. Au-delà de ce délai, les nageurs seront récupérés par les bateaux de sécurité.

Récompenses : Médailles et lots de nos partenaires sur les podiums par catégorie, Hommes et Femmes, 1 seul classement FFN et Open

## -CATEGORIES :

						<b>DAMES</b>	<b>MESSIEURS</b>
	500 m	1500 m	5000 m	Age	Année de naissance	Récompenses	Récompenses
Avenirs		<del>X</del>	<del>X</del>	10	2011	Podium	Podium
Jeunes			<del>X</del>	11 à 13	2010 à 2008	Podium	Podium
Juniors 1				14 à 15	2007 à 2006	Podium	Podium
Juniors 2				16 à 17	2005 à 2004	Podium	Podium
Juniors 3				18 à 19	2003 à 2002	<i>Podium</i>	<i>Podium</i>
Seniors				20 à 24	2001 à 1997	<i>Podium</i>	<i>Podium</i>
Maitres 1				25 à 44	1996 à 1977	Podium	Podium
Maitres 2				45 à 65	1976 à 1956	Podium	Podium
Par équipes				10 à 75	2011 à 1956	Podium	Podium
Toutes catégories				11 à 65	2010 à 1956	Podium	Podium
Toutes catégories				14 à 65	2007 à 1956	Podium	Podium

# **-PROGRAMME DE LA JOURNÉE**

10h00 : Ouverture des stands du village course.

11h00 : Epreuve « Découverte » 500m

12h00 : Epreuve « 15-cent » 1500 m

13h00 : Epreuve « 5-mille » 5000 m.

17h00 : Fermeture village course

## **-Epreuve « Découverte » 500m**

Epreuve Open, de catégories Avenirs( + de 10 ans ) à Vétérans 2 (<75ans) .

Cette épreuve est le support aux nageurs FFN inscrits pour valider leur niveau ENF3 Pass'Compétition Eau Libre.

Les spécificités de ce test et les critères de réussite sont détaillés dans l'Annuel Règlement FFN 2020-2021 seront rappelés aux nageurs avant le départ.

Délai de fin de course : 0 h 30 après le départ pour tous les concurrents.

Podium individuel et par équipes de 3

## **- Epreuve « 15-cent » 1500 m**

Epreuve Open, catégories Jeunes ( + de 11 ans ) à Vétérans 2 (<65ans)

Cette épreuve est une étape de la Coupe de France FFN.

Délai de fin de course : 0 h 45 après le départ pour tous les concurrents.

Podium individuel par catégories.

Podium toutes catégories étape Coupe de France

## **-Epreuve « 5-mille » 5000 m.**

Epreuve Open, catégories Juniors 1 ( + de 14 ans ) à Vétérans 2 (<65ans)

Cette épreuve est une étape de la Coupe de France FFN.

Délai de fin de course: 2 h 00 après le départ pour tous les concurrents.

Podium individuel par catégories

Podium toutes catégories étape Coupe de France

# -PARCOURS



Parcours « Découverte » 500m



Parcours « 15- Cent » 1500 m



Parcours « 5 – mille » 5000 m (2 tours)

